

Что такое семейное благополучие? Спокойная, без потрясений, жизнь, материальный достаток, налаженный комфортный быт? Это, впрочем, внешние признаки процветания. По сути же благополучие – состояние, которое можно передать фразой «всем хорошо». Но реально ли достичь его, когда под одной крышей оказывается несколько человек – пусть любящих и любимых, но все-таки разных?

ОТ КОГО ЗАВИСИТ СЧАСТЬЕ?

Конечно же, от всех членов семьи! От мужа, который призван быть главой рода, опорой для супруги, авторитетом и примером для отпрысков. От жены, которой предначертано стать душой семьи и хранительницей очага. От детей, которые нуждаются в любви и заботе, но при этом уважают родителей. Почему же так трудно, а для многих – невозможно, достичь гармонии в семье?

Чтобы понять причины семейных неурядиц, перестаньте переводить стрелки на домочадцев и во всем винить только их. Грубейшая ошибка супружеских отношений – эгоизм. Любить себя нужно, но нельзя считать только со своим мнением и своими потребностями.

СЕКРЕТЫ СУПРУЖЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Для счастливых супружеских отношений важны уважение, понимание, терпимость, готовность уступать, умение прощать, незлопамятность. Прописные истины – но как трудно следовать этим простым правилам!

Понимание. В начале семейной жизни сомнений в том, что избранник тебя понимает, как правило, не возникает. Но со временем, когда стихают страсти, многие жены обнаруживают: супруг уже не хочет поддакивать каждому их слову, потакать всем их прихотям. У него, оказывается, есть свое мнение! Выясняется, что он любит футбол, что ему совершенно все равно, какого цвета будут шторы на кухне, что поездке к теще он предпочитает возню в гараже. «Приговор» вынесен: муж – бесчувственный чурбан, безнадежный тупица, безрукий неумеха и вообще «куда мои глаза глядели». Но что такое понимание, как не принятие индивидуальности другого человека?



Как сделать брак счастливее

Хорошо иметь общие интересы, заниматься одним делом, иметь схожие пристрастия. Однако отсутствие очевидных точек соприкосновения – не препятствие для счастливой совместной жизни.

Уважение. Можно говорить, что ваш партнер имеет право быть собой. Но этого все же недостаточно. Нужно научиться уважать избранника, то есть признавать его абсолютную ценность и значимость для себя. Если вы не уважаете мужа, то вы не уважаете и себя, раз вступили в брак с недостойным женщиной. Уважение в семейной жизни важнее любви. Чувства постепенно теряют свою яркость и остроту, а благодарность за то, что супруг делает для вас, помогает преодолеть кризисы отношений и житейские испытания.

Терпимость. Понаблюдайте за собой: вы готовы спокойно объяснять дотошному клиенту преимущества того или иного товара, можете не реагировать на необоснованную критику начальника или весь вечер изучать нудные документы ради трехминутного выступления на завтрашнем совещании. Но как бываете вы импульсивны с мужем, на-

пример, при обсуждении вариантов проведения предстоящего отпуска! А ведь совсем не сложно выслушать его и подумать: может, его предложение действительно лучше вашего – дешевле, безопаснее, интереснее?..

Терпимость нужна и тогда, когда речь заходит о привычках партнера. Будьте снисходительны к ним. Тем более что на каждый недостаток приходится как минимум одно достоинство. Иначе чем же когда-то покорила вас этот мужчина?

Готовность уступить. Уступчивость – не есть проявление слабости. В семейной жизни она сродни мудрости. Мудрая жена не станет манипулировать мужем с помощью скандалов и истерик. Под запретом для нее и такое популярное оружие, как слезы, – они унижают мужское достоинство. Не заставляйте супруга думать, что вы несчастливы с ним.

Умение прощать и незлопамятность. В ссоре побеждает не тот, кто прав, а тот, кто великодушен. Не сердитесь на мужа – он действительно может не понимать, что причинил вам душевную боль. Просто расскажите ему о том, как его слова или действия вам неприятны.

И еще один секрет счастливого брака. В семье нельзя только брать, важно уметь отдавать и при этом не измерять: кто, кому и сколько сделал добра.

Татьяна ЧЕРЕПАНОВА