

Некоторые психологи полагают, что обидчивость мужчины – данность, с которой нужно смириться: такой у него характер. Пытаться изменить его – пустая трата времени и сил. И все же не будем торопиться с выводами. Прежде чем принимать решение, как действовать, надо понять, что стоит за конкретной обидой.

ОБИДА-ШАНТАЖ

Она кажется настоящей и искренней, но нужно быть начеку. Обиду-шантаж выдает демонстративность: она обязательно сопровождается объяснениями и предупреждениями. Мужчины используют ее осознанно, к примеру, когда добиваются интимной близости. Услышали: «Я нормальный мужик с нормальными потребностями. Своим отказом ты толкаешь меня в объятия других женщин» – не торопитесь сдаваться. Спросите себя, хотите ли вы сами близости с этим человеком. Если нет, то смело отпускайте шантажиста на поиски доступных удовольствий.

Обида-шантаж срабатывает, если женщина любит мужчину больше, чем себя, и больше, чем он ее. Поэтому лучшая защита от подобной манипуляции – уверенность, адекватная самооценка и понимание того, что мужчины в достижении цели не всегда используют честные приемы.

Отучить использовать обиду-шантаж можно – покажите ее неэффективность. Скажите мужчине, что его требования не вызывают у вас ничего, кроме разочарования. Если мужчина заинтересован в отношениях, он примет ваши доводы, пусть и не сразу.

ОБИДА-МАНИПУЛЯЦИЯ

Этот вид, как и обида-шантаж, призван помочь мужчине получить желаемое. Но если первая используется мужчиной осознанно, то обида-манипуляция – оружие его подсознания. Она может проявляться как черта характера, но не является врожденной. Младенец способен выражать злость, радость, удовольствие, но он еще не



На что обижаются мужчины?

умеет обижаться. Позднее, когда маленький мальчик столкнется с родительскими запретами или повышенной опекой, поймет: обида позволяет управлять взрослыми. И особенно – мамой, которая либо растит сына одна без учета особенностей воспитания мальчика, либо настолько подавила мужа, что наличие в семье отца стало формальностью. Поэтому обидчивость такой природы свойственна больше всего маменькиным сынкам. Вы думаете, что они обижаются по любому поводу. На самом деле – когда чувствуют угрозу своим желаниям, спокойствию и благополучию. В целом, ладить с таким мужчиной можно научиться. Вычислите его уязвимые места и не провоцируйте на рефлексию.

Перевоспитать мужчину-ребенка – значит вырастить в нем взрослую личность. На это могут уйти годы, так что с самого начала отношений не переоценивайте свои возможности. Бывает, и самые сильные женщины осознают, что в действительности хотели видеть рядом не мальчика, но мужа.

ОБИДА-ЗАЩИТА

Она может возникать как закономерная реакция на «неправильное» поведение женщины, под которым следует понимать все действия и слова, которые унижают мужчину.

Эта самая опасная обида. Обычно в ней не признаются, но она может засесть в душе мужчины глубоко и надолго. Мужчина оказывается в ловушке: внешняя оценка и его представление о себе не совпадают и даже противоречат друг другу. Если вовремя не остановить внутреннюю войну, однажды она проявится во внешней среде и начнет влиять на отношения не только с женой или подругой, но и на контакты со всеми представительницами слабого пола. Ненависть и месть – самые сильные проявления созревшей обиды-защиты. Другие ее «лица» – безынициативность, завистливость, злорадство... Лучшая профилактика таких обид – понимание мужской психологии и уважение права партнера быть собой.

Татьяна ЧЕРЕПАНОВА